

# グループホーム岐宿園 岐宿園だより

平成 21 年 6 月 1 日発行 第 19 号  
 発行元 有限会社 共生会 グループホーム岐宿園  
 〒853-0701 長崎県五島市岐宿町岐宿2066番地  
 TEL 0959-82-0010 FAX 0959-82-0025  
 E-mail kishukuen@air.ocn.ne.jp

ホームページ <http://suraido.web.fc2.com/kisyukuen/>

**グループホーム岐宿園** 検索してください。

猛威を振るった新型インフルエンザも感染数が減ってきて少しホットしていますが、まだまだ油断は出来ないところです。岐宿園では、日頃より手洗い・うがい・手の消毒など徹底していますが、これからも食中毒や感染症にならないよう注意して、入居者様が安心して生活出来るよう努力していきます。6月18日(11時~13時頃)「シティーモールで外食・ショッピング」を計画しています。

**4月の行事 「菜の花まつり」** 今年は漁ヶ崎公園の菜の花畑に一面黄色の菜の花が見事に咲き大勢の人達を楽しませてくれました。4月5日「菜の花まつり」に参加して、地元の老人会の方々と交流ができました。



「お大師さん参り」4月16日グループホーム岐宿園菜の花



**5月の行事 「誕生会」** 5月10日(日曜日)4月・5月・6月生まれの方



誕生日おめでとうございます。いつまでもお元気でいて下さい。

## 健康講座

## 新型インフルエンザについて

新型インフルエンザウイルスとは、動物のインフルエンザウイルスが、人に感染し、人の体内で増えることができるように変化し、人から人へと容易に感染できるようになったもので、このウイルスが感染して起こる疾患を**新型インフルエンザ**といいます。

**インフルエンザにかかると**、まずのどの痛み、鼻汁、くしゃみ、咳、頭痛、寒けなどとともに発熱がみられます。このようないわゆるかぜ症状の他に、筋肉痛、関節痛、眼球の痛み、腹痛、下痢など幅広い症状がみられます。熱はだいたい5日間続きます。この中で3日目に少しの間解熱することがあり、これは二峰(にほう)性の発熱と呼ばれています。

### 新型インフルエンザの予防

通常のインフルエンザに対する下記のような取組を習慣づけておくことが重要です

- \* 咳、くしゃみの際は、ティッシュ等で口と鼻を被い、他の人から顔をそらすこと。
- \* 使ったティッシュは、直ちにゴミ箱に捨てること。
- \* 咳やくしゃみ等の症状のある人には必ずマスクを着けてもらうこと(個人が使用するマスクで最適なのは、不織布製マスクです。)使用済みのマスクはビニール袋に入れ捨てる。
- \* 咳やくしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手は直ちに洗うこと。外出から帰ったら直ぐに手洗い、う。

感染した可能性がある方で発熱や咳の症状があるかたは、直接医療機関を受診せず、各保健所等に設置された発熱相談センターにご相談ください。